

Menukaart Heemstede

Wat biedt SportSupport aan voor uw school



SportSupport
Een leven lang
gezond actief

Hele schooljaar

Wij kunnen voor elke school verschillende activiteiten aanbieden. Graag stemmen we de behoefte per school met jullie individueel af.

Docent L.O.

Een vaste docent L.O. die de gymlessen op school ontwikkelt en geeft.

Vallen en Opstaan

Lessenreeks van 6 lessen bedoeld voor de groepen 1 t/m 3.

De lessenreeks bestaat uit 5 gymlessen en 1 testmoment uitgevoerd met de MQ scan.

Aansluitend bieden wij doorverwijzing van kinderen die onder het gemiddelde presteren. Dit doen wij in overleg met de vakleerkracht of groepsleerkracht waarbij we samen het gesprek met ouders aan kunnen gaan. Dit project kost € 395,- euro voor het afnemen van de MQ scan.

Vervangingspool

Als school kun je bij ziekte of blessure een vervangingsaanvraag bij ons doen.

Vanuit SportSupport wordt gekeken of wij de mogelijkheid hebben om de gymlessen over te nemen.

Move mates

Lesprogramma waarbij de leerlingen uit groep 7 door SportSupport worden opgeleid tot plein coaches.

Deze leerlingen zullen spellen gaan bedenken voor de jongere groepen en optreden als spelleiders bij deze spellen tijdens de pauzes.

The Daily Mile

Advies over het opzetten en inplementeren van de Daily Mile op uw school

The Daily Mile is een beweeginitiatief waarbij kinderen dagelijks vijftien minuten rond de school bewegen. Uit onderzoek van het Mulierinstituut komt naar voren dat 81% van schoolleiders aangeven dat de kinderen rustiger zijn na het beweegmoment waardoor er beter geleert kan worden.

Door Sportsupport georganiseerde evenementen

Extra gym lessen

2 lessenreeksen per schooljaar.

Lessenreeks van 10 weken waarbij er in een kleine setting van maximaal 8 kinderen extra gym wordt aangeboden. Deze gymlessen worden toegespitst op de specifieke behoeftes van de kinderen.

€25,- per kind

- 1^{ste} reeks start na de herfstvakantie
- 2 reeks start na de voorjaarsvakantie

Heemstede Sportdag

10 oktober 2022

Sportdag om kinderen van de groepen 7 & 8 kennis te laten maken met de verschillende sporten en verenigingen binnen en in de omgeving van Heemstede

Geen kosten

Sportontbijt

8 en 9 november 2022

Evenement bedoeld voor de groepen 6 van de basisscholen in Heemstede. De kinderen komen naar Sportplaza Groenendaal waar ze kennis maken met een gezond ontbijt. Aansluitend zullen ze 2 uur lang kennis maken met verschillende sporten

Geen kosten

Sportinstuif

28 februari 2023

Sportdag bij Sportplaza Groenendaal bedoeld voor de groepen 4 t/m 8.

€5,00 per leerling

Koningsspelen

21 april 2023.

Algemene Koningsspelen op het strand van Bloemendaal aan Zee. Bedoeld voor de groepen 5 t/m 8. De kinderen beleven een mooie sportieve dag op het strand van Bloemendaal aan Zee waarbij ze kennis maken met verschillende sporten.

€1,- per kind

Adventure Dagen

6 & 7 juni

Sportief dagdeel voor de groepen 5 van de basisscholen in Heemstede. De kinderen maken kennis met Speelbos Meermond en de mogelijkheden van lekker buiten spelen.

Geen kosten.

SportSupport
Een leven lang
gezond actief

Schoolsporttoernooien

Tennistoernooi

19 oktober 2022

Tennistoernooi in samenwerking met HBC tennis voor groep 5-8. Bij veel aanmeldingen kan er ook uitgeweken worden naar 20 oktober.

Schaaktoernooi

Datum nog nader te bepalen

Schoolschaaktoernooi voor groep 4-8 in samenwerking met HSV

Voetbaltoernooi groep 7&8

april 2023

Voetbaltoernooi aangeboden door HBC voetbal. Dit toernooi is bedoeld voor de groepen 7&8.

€50,- per school

Er wordt door zowel jongens als meiden gestreden voor het kampioenschap van Heemstede waarna ze doorstromen naar de regiofinales

Voetbaltoernooi groep 5&6

mei 2023 (onder voorbehoud)

Voetbaltoernooi aangeboden door RCH Voetbal. Dit toernooi is bedoeld voor de groepen 5&6.

Voetbaltoernooi groep 3&4

juni 2023 (onder voorbehoud)

Voetbaltoernooi aangeboden door VEW. Dit toernooi is bedoeld voor de groepen 3&4.

Hockeytoernooi

juni 2023

Hockeytoernooi aangeboden door Rood-Wit Dit toernooi is bedoeld voor de groepen 7 & 8 van alle scholen in Heemstede en Bloemendaal

PingPong Stars

juli 2023

Tafeltennisttoernooi in samenwerking met HBC tafeltennis voor groep 3-8.