

Wedstrijdreglement:

- Er wordt gespeeld op een half (kunst)grasveld.
- Ieder team bestaat uit 8 basisspelers/sters + reserves.
- De spelers/sters moeten leerling zijn van de desbetreffende school .
- Bij ieder team staan in ieder geval altijd 3 meisjes in het veld (Inclusief keeper)
- Ieder team heeft een keeper met een originele keeperuitrusting.
- Elke school verzorgt voor **elk meespelend team** een scheidsrechter, deze nemen zelf een fluitje mee. Een scheidsrechter kan niet ook coach zijn!!
- De scheidsrechterindeling van de knock-out fase wordt na de poule fase bekend gemaakt.
- Er wordt centraal gefloten voor het begin en einde van de wedstrijden. De teams verzamelen zich 5 minuten voor aanvang bij het juiste veld, indien mogelijk.
- Er is geen tijd ingepland om door te draaien, zorg dus dat iedereen op tijd klaarstaat!
- De winnaar van de wedstrijd krijgt 3 punten. Een gelijkspel levert 1 punt op en verlies 0.
- Bij gelijke eindstanden in de poule gelden de volgende regels.
 - Onderling resultaat.
 - Doelsaldo.
 - Aantal doelpunten voor.
 - Aantal doelpunten tegen

Spelregels:

- Er wordt gespeeld volgens de regels van de KNHB (met uitzondering van de strafcorner).
- Voor een strafcorner wordt een vrije slag gegeven 3 meter buiten de cirkel.
- De bal is buiten het speelveld wanneer deze in zijn geheel over een zijlijn of achterlijn is gegaan.
- Spelers mogen tegenspelers niet hinderen of in hun spel belemmeren door hen of hun sticks of kleding vast te pakken of aan te raken.
- Spelers mogen de bal niet met de achterkant van de stick (de bolle kant) spelen.
- De bal mag niet hoog gespeeld worden. Hiervan is sprake wanneer de bal boven de knie wordt gespeeld.
- Er mag ook niet hoog gescoord worden.
- De stick mag niet boven de schouders komen.
- 'Shoot' wordt geroepen als een voet wordt geraakt met de bal. Het is niet specifiek de voet maar het hele deel onder de knie. Wordt dit deel door de bal geraakt, dan is het dus 'Shoot' en krijgt de tegenstander een vrije slag. Dit geldt voor alle spelers (speelsters), behalve voor de keeper.
- Na een gelijk spel in de knock-out fase vinden er shoot-outs plaats deze worden om en om genomen totdat er een winnaar is. Dit houdt in dat een speler start op de 23 meterlijn en probeert te scoren bij de keeper die op doel staat. Dit moet binnen 8 seconden gebeuren. (zie bijlage voor de KNHB shoot- out reglement)

Veiligheid:

- Alle deelnemers zijn voorzien van een bitje **(verplicht)**
- Tevens zijn alle deelnemers voorzien van scheenbeschermers. **(verplicht)**
- Er wordt gespeeld met echte hockeyballen
- Er wordt gespeeld met buitensticks, dus geen Uni sticks!

Overige regels:

- Tegen beslissingen van scheidsrechters is geen protest mogelijk.
- Bij problemen beslist de toernooicommissie.