

## Quick wins - Verlaging energiekosten

Terugverdientijd: 2 tot 5 jaar

### Verwarming en isolatie

- **Isolatie**  
Vaak zijn de gebouwen verouderd. Hierdoor gaat veel warmte verloren. Door isolatie (dak, muren, vloer en ramen) kan de club jaarlijks vele honderden euro's besparen.
- **Vervang enkel glas voor dubbel glas**  
Dubbel glas is voor sportclubs vaak het meest rendabel. Met dubbelglas bespaar je 16 m<sup>3</sup> aardgas per m<sup>2</sup> vervangen glas per jaar.

### Energie – verlichting

- **Schakel buitenverlichting aan op een schemerschakelaar en bewegingssensor**  
Wanneer buitenverlichting in de nachtelijke uren is gewenst, bijvoorbeeld voor inbraak- en vandalismpreventie, kan energie worden bespaard door deze verlichting te schakelen met een schemerschakelaar en een bewegingssensor. Het terrein wordt dan alleen verlicht wanneer onvoldoende daglicht beschikbaar is én iemand in de nabijheid van de bewegingssensor is. Een bijkomend voordeel hiervan is het 'afschrik-effect' voor onbevoegden.

### Waterverbruik

- **Waterbesparende urinoirs**  
Verminder het gebruik van spoelwater door het installeren van een urinoir in plaats van een normaal toilet. Kies voor een urinoir met een elektronische spoeling. De spoeling wordt door een detectiegebied in werking gesteld. Doordat de waterhoeveelheid van tevoren is ingesteld, wordt het waterverbruik tot een minimum beperkt. De waterbesparing ligt tussen de 30% en 80%, afhankelijk van het urinoir. Een urinoir gebruikt 0 tot 6 liter water per spoelbeurt en levert een besparing van circa 3 tot 9 liter op ten opzichte van een closet zonder spoelonderbreking.

### Warmhoud-apparatuur en koelingen

- **Kleinere, energiezuinige koelingen.**  
Veel sportclubs hebben grote (open) koelinstallaties. Investeer in kleinere, energiezuinige koelingen en vul deze vaker bij. Apparaten met een zuinig energielabel zijn vaak iets duurder in de aanschaf, maar goedkoper in het gebruik. Dit levert op den duur een besparing op aan energiekosten. De meerkosten van de zuinigste variant ten opzichte van de minst zuinige variant zijn vaak binnen 5 jaar terugverdiend.

Heeft u aanvullingen of opmerkingen, neem contact op met [matthijs.debruin@nocnsf.nl](mailto:matthijs.debruin@nocnsf.nl)