Mei – September 2021

Gezonde Jeugd Gezonde Toekomst

Samenwerken aan een gezonde omgeving

JOGG Haarlem

WEEK VOOR DE GEZONDE JEUGD

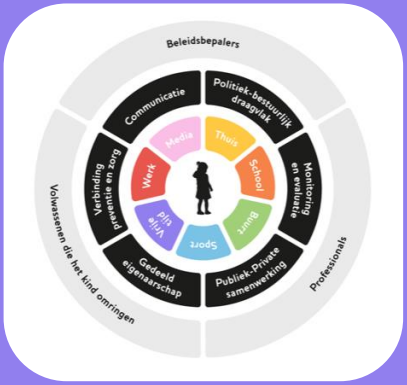
Tijdens 'de week voor de gezonde jeugd' vraagt JOGG NL samen met JOGG gemeenten en partners in Nederland aandacht voor een toekomst waarin iedereen gezond kan opgroeien. Want een gezonde toekomst begint bij een gezonde jeugd. De week voor de gezonde jeugd vond in Haarlem plaats van 7 – 11 juni 2021.
In Haarlem heeft het JOGG team verschillende activiteiten georganiseerd en zijn zij aangesloten bij bestaande gezonde leefstijl gerelateerde activiteiten van partners om (nog) meer bewustwording te creëren bij inwoners en partners voor een gezonde omgeving.

Zo heeft het volgende plaatsgevonden in Haarlem

- Druppie langs de 'Van Voorthuijsenschool' om water drinken te stimuleren
- Tijdens de buitenspeeldag in Molenwijk kwam Druppie appels uitdelen en was er 'fruitwater' aanwezig, want bewegen en water drinken gaan hand in hand samen
- In Noord werd een sport- en cultuurmiddag georganiseerd; dans & theater. Druppie kwam langs om appels uit te delen en mee te bewegen
- Het belang van een gezonde warming-up & gezonde voeding was onderdeel van de Nationale Diabetes Challenge wandeling

PREVENTIE AKKOORD HAARLEM

Eind 2018 heeft de Rijksoverheid een Nationaal Preventieakkoord afgesloten, met ambities ten aanzien van roken, alcohol en overgewicht. In Haarlem is gekozen voor lokale Preventieakkoorden op gebiedsniveau.
Omdat de afgelopen twee jaar veel ingezet is op preventie en gezondheidsbevordering in Schalkwijk, sluiten we hier ons eerste Preventieakkoord.
De samenwerkingsverbanden en de interventies die worden uitgevoerd willen we graag borgen binnen dit gebiedsgericht Preventieakkoord. Dit akkoord dient als voorbeeld voor andere gebieden.



NDC HAARLEM

Dit beweegprogramma van de Bas van de Goor Foundation is voor iedereen maar vooral voor mensen met diabetes type 2. Vanaf mei 2021 hebben wij 20 weken samen met zorgverleners, professionals en coaches één keer per week een uur gewandeld met elke week 35-50 deelnemers. Op 25 september 2021 was de afsluiting met een wandeling tijdens de Teva Halve van Haarlem Walk, georganiseerd door SportSupport

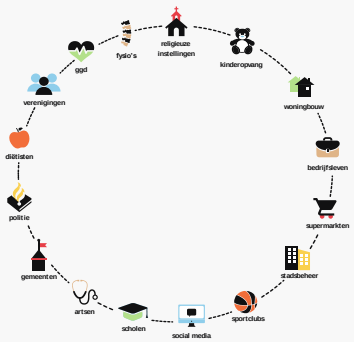
- 50+ deelnemers gestart met een 0-meting afgenomen door diëtist/fysio
- Workshop over gezonde leefstijl en etiketten lezen door GLI experts COOL
- Wekelijks een motivatie e-mail voor de deelnemers met voedingstips en wandelschema's + app groep
- Koffie uurtjes om elkaar beter leren kennen voor verbinding
- Beweegprogramma aanbod na deze 20 weken in de vorm van een overzicht
- Eindmeting fittest en gewicht

NETWERK

De vernieuwde versie van de Menukaart Voedseleducatie Haarlem is i.s.m. verschillende partners uit het 'voedsel' netwerk geüpdatet. Partners zijn o.a.; NME, Jong Leren Eten, GGD Kennemerland, Haarlem Food Future.

Door de goede samenwerking wordt deze menukaart veelvuldig gebruikt en ingezet op plekken zoals de kinderopvang, PO, VO en soms bij wijkactiviteiten waarbij bewustwording gecreëerd wordt over gezonde voeding.

NETWERK CIRKEL JOGG



Marije de Wolf | JOGG-regisseur Haarlem
023 – 3037 239
mdewolf@sportsupport.nl
https://sportsupport.nl/jogg/

SportSupport – Een leven lang gezond actief | Gemeente Haarlem | JOGG gezonde jeugd gezonde toekomst

Themacampagnes

- Haarlem Effect heeft watertonnen geleend tijdens de Buitenspeeldag in Centrum ZW op woensdag 26 juni
- Auris Professor van Gilseschool gaat aan de slag met gezond drinken en eten. Zij hebben 10 drankenborden ontvangen
- Feestelijke opening watertappunt bij Zuiderpolder i.c.m. Olympische Dag Haarlem op de school. Zij hebben twee dozen bidons ontvangen
- Contact met Nova College over realisatie van een binnenwatertappunt
- Contact met Gezonde School Adviseur over realiseren binnenwatertappunt Haarlem College
- Bijeenkomst Velserpoort (Economisch Daklozen) met Druppie en 2 drankenborden. Vervolg: inspiratiesessie voor gebruik speeltuin en introductie Daily Mile
- Nieuwe drankenborden vormgegeven en aangeschaft

- Olympische Dag Haarlem wijkgericht georganiseerd: Centrum ZW met Druppie en appels. In Noord & Schalkwijk met shakefiets & Druppie
- Buitenspeeldag georganiseerd in Schalkwijk, Centrum, Oost en voor Aangepast sporten.
- Tijdens de afvalweekactie van het partnernetwerk in Molenwijk een afval gerelateerde sportactiviteit georganiseerd waarna verbinding is gelegd met de organisatie rondom World Clean Up Day
- Sportactiviteit op de Buurtcamping in augustus
- Langs Open Huis inloopspreekuur voor kennismaking partners uit de wijk
- Input geleverd op plannen voor uitvoer 'Vaardig in Bewegen'
- Aanwezig bij Sportinstuiven in de meivakantie in; Noord, Centrum, Schalkwijk & Oost
- Start Gezondheidsproject Doortrappen Noord (6 deelnemers). Fietsvierdaagse in augustus (15 deelnemers)

- Volwassenen drankenborden gemaakt als pilot met o.a. alcoholische dranken en calorieën
- Nieuwe versie 'Menukaart Voedseleducatie Haarlem' online: https://www.jonglereneten.nl/voedseleducatie-haarlem
- Landelijke promotievideo online over nieuwe richtlijnen 'Gezonde Eetomgeving'
- SportSupport gekoppeld aan GGD-JGZ voor uitzetten van gezondheidsvoorlichting op PO
- Start Gezonde kantines samen met Team Fit voor: Buurthuizen, speeltuinen en kinderboerderijen
- Informatiemappen 'praten over overgewicht' gebracht bij JGZ in Oost & Noord
- Aangesloten bij teamoverleg CJG: informeren over JOGG & sport- en beweegactiviteiten SportSupport

ONTWIKKELING SCHALKWIJK & OOST

- Aangehaakt bij Hart van Schalkwijk
- Aangehaakt bij ontwikkelingen partnernetwerk rondom Molenwijk
- Partner bij ontwikkelingen rondom het Cruijfcourt/Playground in Schalkwijk
- 20.000 euro subsidie ontvangen vanuit JOGG landelijk 'Bewegen in de Buurt' voor Cruijfcourt/Playground Schalkwijk
- Opstart gesprekken Preventieakkoord Haarlem Oost met partners en organisaties in de wijk

PARTNER GGD-JGZ

Jeugdgezondheidszorg Kennemerland streeft naar een gezonde ontwikkeling van ieder kind. De GGD-JGZ is er voor kinderen van 4-18 jaar. Verschillende samenwerkingen tussen GGD-JGZ & JOGG Haarlem zijn o.a.

- Preventieakkoord Schalkwijk
- Stimuleren van groente eten d.m.v. de Groentebeloningskaart
- Het geven van gezondheidsvoorlichting op PO

Marjolein Muller - Jeugdverpleegkundige:
'Juist door samen op te trekken, wordt de boodschap die we verkondigen versterkt en zie ik kinderen en ouders bewuster worden van de gezonde keuzes over voeding en beweging.'

Marije de Wolf | JOGG-regisseur Haarlem
023 – 3037 239
mdewolf@sportsupport.nl
https://sportsupport.nl/jogg/