GEZONDE BUURTHUIZEN

Pilot 1.0

Gezonde Jeugd Gezonde Toekomst
Samenwerken aan een gezonde omgeving

2022 JOGG Haarlem

INTRO

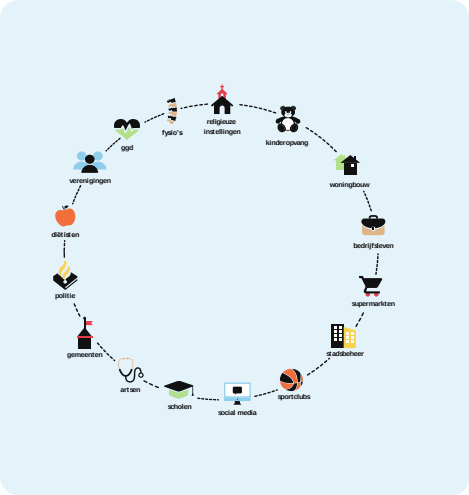
Sportsupport en JOGG Haarlem zijn samen met Teamfit pilot 1.0 gestart voor het stimuleren van een gezonde leefstijl en leefomgeving rondom buurthuizen. Twaalf (12) locaties in Haarlem zijn gedurende een aantal maanden voorzien van wekelijks gratis fruit en groenten voor bezoekers en medewerkers. Elke locatie ontving verse munt en gember, een speciale waterkan met glazen waar iedereen gebruik van kon maken, een drankenbord waarop te zien is hoeveel suiker er in verschillende drankjes zit én een Rookvrije Generatie buitenbord met bijbehorende stoeptegel. Deze pilot is in samenwerking met DOCK Haarlem, Haarlem Effect, de Bibliotheek Zuid-Kennemerland (Schalkwijk) en SSHO opgezet.

SAMENWERKING

Met alle betrokken partijen zijn samenwerkingsafspraken gemaakt over hun rol, inzet en betrokkenheid bij pilot 1.0. Betrokken partners:

Dock Haarlem, Haarlem Effect, de buurthuizen en bibliotheek, GGD Kennemerland, JOGG-TeamFit, Rookvrije Generatie en Het Voedingscentrum

Sportsupport trad op als coördinator, regisseur en adviseur.



UITDAGINGEN

Bij de werkwijze van JOGG-TeamFit is er aandacht voor gezonde voeding, maar ook andere gezondheidsthema's (roken, alcohol, mentaal welbevinden) komen aan bod. Rolmodellen, mensen die onderdeel uitmaken van de actieve gemeenschap in de buurt, vervullen een belangrijke rol bij het succes van deze gezondere omgeving. Heb blijven enthousiasmeren, doet de rest van de gemeenschap volgen. Deze verbinding zoeken blijft een continue proces. Daarnaast zal duurzame borging mede afhangen van de financiële middelen die beschikbaar zijn.

RESULTATEN

Vier wijkcentra (De Ringvaart, De Wereld, Het Broederhuis, Da Vinci) ontvangen nu al een certificeringsbadge als Gezonder Buurthuis van TeamFit. Zij kunnen zelf aan de slag met de thema's en hebben de meeste potentie om deze gezondere omgeving te borgen. Met de overige centra gaan we verder in gesprek over een gezonder voedingsaanbod. Daarnaast blijft bewustwording creëren heel belangrijk.

De Rookvrije Omgeving is zichtbaar gemaakt door borden en stoeptegels in en rondom de wijkcentra.

BETROKKEN BUURTHUIZEN

Samen met Dock Haarlem en Haarlem Effect is gekozen om de volgende buurthuizen/ wijkcentra en de bibliotheek te benaderen voor de pilot 1.0:

- De Ringvaart
- Het Broederhuis
- De Wereld
- Da Vinci
- Alleman
- De Fjord
- Trionk
- Bibliotheek Schalkwijk
- De Tulp
- SSHO Schalkwijk
- De Horizon
- Binnensteeds

KANSEN

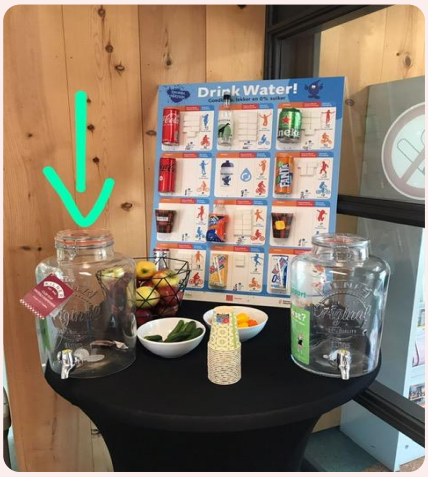
Idee is dat het gezondere voedingsaanbod aanleiding is voor een goed gesprek over wat een gezonde leefstijl en omgeving kan inhouden. Dit kan voor ieder mens, doelgroep en buurthuis weer anders zijn. Het vinden van rolmodellen die vervolgens het succes kunnen uitwerken en voortzetten zal een positief effect hebben.

In pilot 2.0 zullen er nieuwe verbindingen worden gelegd met potentiele partners uit de buurt. Daarnaast zullen kookworkshops en beweegactiviteiten worden gekoppeld zodat ook daar het bespreken van gezondheidsthema's aan bod kan komen en voorlichting kan worden gegeven.

Marije de Wolf | JOGG-regisseur Haarlem
023 – 3037 239
mdewolf@sportsupport.nl
https://sportsupport.nl/jogg/

SportSupport Een leven lang gezond actief | Gemeente Haarlem | JOGG gezonde jeugd gezonde toekomst

GEZONDE BUURTHUIZEN IN BEELD



10:16

DOCK Haarlem
1 m ·

Onlangs startte SportSupport Kennemerland en JOGG-Teamfit een pilot voor het bevorderen van een gezonde leefstijl en leefomgeving waarbij 12 locaties in Haarlem voorzien worden van wekelijks gratis fruit en groenten voor bezoekers en medewerkers, verse munt en gember voor een heerlijk kopje thee, een waterkan met glazen waar iedereen gebruik van kan maken, een drankenbord waarop te zien is hoeveel suiker er in deze drankjes zit en een Rookvrije Generatie buitenbord en stoeptegel. Deze pilot is in samenwerking met DOCK Haarlem, Haarlem Effect, de Bibliotheek Zuid-Kennemerland en SSHO opgezet.

De 12 locaties bestaan dan ook uit Wijkcentrum de Horizon, Wijkcentrum Alleman, Wijkcentrum de Ringvaart, Wijkcentrum de Wereld, Centrum voor ontmoeting Da Vinci, Wijkcentrum 't Broederhuis, Buurtcentrum De Tulp, Buurtcentrum de Fjord, Trefpunt 't Trionk, Wijkcentrum Binnensteeds, de Bibliotheek Schalkwijk en SSHO Schalkwijk. Ben je op één van deze locaties? Pak gerust een stuk fruit of groente, maak gebruik van de verse munt en gember en schenk een glas water in. Lees er meer over op de website van DOCK Haarlem: https://www.dock.nl/nieuws/2022/04/doe-mee-met-een-gezonde-leefstijl-en-leefomgeving/

#gezondeleefstijl #gezondeleefomgeving #rookvrijegeneratie #sportsupportkennemerland

Vodafone NL Wi-Fi 16:59 53%

JOGG Haarlem
54 m. ·

12 wijkcentra bieden vanaf deze week een gezonde keuze aan. Kom een heerlijk glaasje water drinken en neem een appeltje of groentesnack uit de fruitmand!
Samen gezond met SportSupport Kennenmerland, JOGG-TeamFit, Dock en Haarlem Effect.

Schrijf een opmerking...

Startpagina Watch Marketplace Profiel Meldingen Menu

Doe mee met een gezonde leefstijl én leefomgeving

SSHO - Onlangs startte SportSupport Kennemerland en JOGG-Teamfit, een pilot voor het bevorderen van een gezonde leefstijl en leefomgeving waarbij 12 locaties voorzien worden van wekelijks gratis fruit en groenten voor bezoekers en medewerkers, verse munt en gember voor een heerlijk kopje thee, een waterkan met glazen waar iedereen gebruik van kan maken, een drankenbord waarop te zien is hoeveel suiker er in deze drankjes zit en een Rookvrije Generatie buitenbord en stoeptegel.

Deze pilot is in samenwerking met DOCK Haarlem, Haarlem Effect, de Bibliotheek Zuid-Kennemerland (Schalkwijk) en SSHO opgezet. De 12 locaties bestaan dan ook uit plekken waar deze organisaties gevestigd zijn zoals Wijkcentrum de Horizon, Wijkcentrum Alleman, Wijkcentrum de Ringvaart, Wijkcentrum de Wereld, Centrum voor ontmoeting Da Vinci, Wijkcentrum 't Broederhuis, Buurtcentrum De Tulp, Buurtcentrum de Fjord, Trefpunt 't Trionk, Wijkcentrum Binnensteeds, de Bibliotheek Schalkwijk en SSHO Schalkwijk. Ben je op één van deze locaties? Pak gerust een stuk fruit of groente, maak gebruik van de verse munt en gember en schenk een glas water in. Voor meer info www.sportsupport.nl en/of www.jogg-teamfit.nl.

SportSupport Kennemerland en JOGG-Teamfit zijn al langer betrokken bij scholen en sportverenigingen om een gezonde leefstijl en leefomgeving te ondersteunen. Om nog meer mensen te kunnen inspireren, reikten ze onder meer uit naar DOCK Haarlem en Haarlem Effect om ook de bezoekers van de wijkcentra te kunnen bereiken. SportSupport projectleider van deze pilot Leonie Verstegen legt uit: "Een wijkcentrum heeft een andere doelgroep dan een school of sportvereniging. Dat is mooi, want zo komen er nóg meer mensen in aanraking met gezonde voeding." DOCK Haarlem en Haarlem Effect geven al veel aandacht aan positieve gezondheid met hun aanbod en activiteiten voor inwoners waarbij ze ook al vaak optrekken met SportSupport Kennemerland en speciale fit en vitaal programma's voor medewerkers. Beide partijen stonden dan ook direct open voor het meedoen aan deze pilot. "We vinden het belangrijk dat een gezonde leefstijl voor iedereen toegankelijk is, zowel voor onze bezoekers als medewerkers. Het was heel mooi om te zien dat er al meteen enthousiasme op gereageerd werd. Zo waren het eerste gebruikte fruit en groenten al binnen een uur," aldus manager van DOCK Haarlem Dennis van Harten. Voor meer info en/of aanmelden: Leonie via tel. 06-53064085 en/of leonieverstegen@sportsupport.nl.

Wekelijks gratis fruit en groenten voor bezoekers en medewerkers (Foto: pr).

Marije de Wolf | JOGG-regisseur Haarlem
023 – 3037 239
mdewolf@sportsupport.nl
https://sportsupport.nl/jogg/

SportSupport Een leven lang gezond actief | Gemeente Haarlem | JOGG gezonde jeugd gezonde toekomst