

Gezonde Jeugd Gezonde Toekomst

Samenwerken aan een gezonde omgeving

januari - juli

2023



Haarlem

INTRO

Een gezonde jeugd begint bij een gezonde omgeving. SportSupport richt zich met de JOGG-aanpak op de leefomgeving waar kinderen en jongeren veel komen: thuis, buurt, school, sport, vrije tijd, werk en (online) media. De programma's en projecten in deze omgevingen stimuleren een gezonder aanbod van eten en drinken, meer bewegen, voldoende ontspanning en slaap. SportSupport ondersteunt, adviseert en biedt inspiratie, kennis en samenwerking.



De aanpak in de JOGG-gemeenten is domein overstijgend en gericht op het leggen van verbindingen tussen diverse samenwerkingspartners. Het 'eindproduct' is de situatie waarin doorlopend op de beste manier integraal aan een gezonde omgeving wordt gewerkt.

Haarlem is sinds 2012 JOGG-gemeente.

GLI VOLWASSENEN

Met deze pilot hebben wij de meerwaarde van intensieve betrokkenheid van een buurtsportcoach als integraal onderdeel van een GLI (Gecombineerde Leefstijl Interventie) kunnen aantonen op het gebied van coördinatie en uitvoering.

- Samenwerken GLI coaches
- GLI deelnemers laagdrempelig laten bewegen
- Kennis laten maken met beweegaanbieders of sportinitiatieven in de buurt
- Inventariseren per deelnemer wat de beweegbehoefte in een reguliere setting wordt

Bijna unaniem kiezen de GLI-deelnemers voor langdurige voortzetting in een veilige groep om meer vertrouwen en plezier in bewegen te krijgen. Meer dan de helft is ingestroomd met hulp van de buurtsportcoach naar beweegactiviteiten. Er wordt nu gekeken naar een structurele voortzetting van deze samenwerking.

De samenwerkingspartners:

- Gemeente Haarlem
- Buurtsportcoaches SportSupport
- GLI coaches COOL programma Haarlem Noord en Schalkwijk
- GGD Kennemerland



NDC HAARLEM

Voor de 5^e keer op een rij organiseert SportSupport de NDC Haarlem om mensen in beweging te brengen en om samen te werken aan hun gezondheid.

Haarlem Noord telt 40 deelnemers en starten wekelijks vanaf de Atletiekvereniging. Schalkwijk telt ruim 20 deelnemers die op dinsdagochtend vanaf verschillende buurthuizen, zoals De Ringvaart, Alleman en de Horizon, mooie routes lopen om vervolgens een sociaal kopje koffie te drinken.

Wekelijks ontvangen deelnemers communicatie en trainingsschema's en tips voor een gezonde leefstijl. Met de buurtsportcoach leren ze elkaar kennen, en worden verbindingen gelegd tussen bewoners en professionals.

COOL2BFIT

Cool 2B Fit is een multidisciplinair programma waarbij het hele gezin op een sportieve en positieve manier aan een gezonde leefstijl werkt. Veel bewegen, deskundige begeleiding, maar bovenal stimuleert de groep elkaar tot net dat stapje extra.

De groep bestaat uit zes deelnemers (en hun ouders) in de leeftijd 10 t/m 13 jaar. De kinderen sporten onder begeleiding van een buurtsportcoach van SportSupport. Daarnaast worden er regelmatig ouder- en kinderbijeenkomsten georganiseerd. Het programma duurt in totaal anderhalf jaar en bestaat uit drie verschillende fasen; intensieve fase, sportfase en follow-up fase.

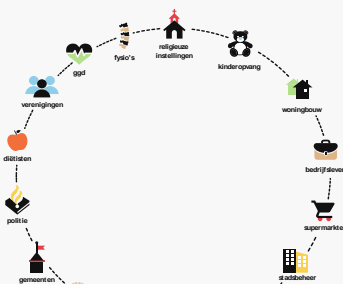
Er wordt samengewerkt met:

- Fysiotherapeut
- Diëtiste
- Psychologe
- Tolk
- Buurtsportcoach

Meer info:

<https://www.cool2bfit.nl/locaties/101/haarlem/>

WERKNET CIRKEL JOGG



Marije de Wolf | JOGG-regisseur Haarlem

023 - 3037 239

mdewolf@sportsupport.nl

<https://sportsupport.nl/jogg/>



1

GEZONDE OMGEVINGEN

SCHOOL

- ✓ Druppie langs bij SBO De Parel & drankenbord uitgedeeld in teken van 'De Gezonde Maand'
- ✓ Druppie langs bij SBO Prof. Van Gilseschool, school gaat zelf aan de slag met een drankenbord
- ✓ 22 bidons & schorten voor Druppiekunde ingezet bij Sint Bavo Eemstraat & Liduinaschool Junoplantsoen
- ✓ Inzet 3 watertonnen Koningsspelen Haarlem Oost & Schalkwijk
- ✓ Nieuwe drankenborden gemaakt; 19 PO & 1 VO
- ✓ Drankenborden uitgereikt aan 17 basisscholen (Noord & Schalkwijk) & 1 bij het Haarlem College
- ✓ Bijeenkomst 1^{ste} & 2^{de} tranche scholen 'Verrijkte Schooldag'
- ✓ Bijeenkomst JLE 'Gezond & Lekker naar buiten' materialen geleverd
- ✓ Gesprek Liduina Timorstraat over gezonde leefstijl; Druppie aanwezig bij kick-off nieuwe schooljaar
- ✓ Het vormgeven, drukken & uitdelen van het Koningsspelen boekje; 1000 stuks
- ✓ Inzet van Druppie voor opnamen van energizers buurtsportcoaches SportSupport
- ✓ Vervolg Wijkaanpak VO Haarlem College. Aan de slag met 2 van de 4 plannen; fietsenplan & plantenplan
- ✓ Informatiesessie Schoolmaaltijden bijgewoond



COMMUNICATIE

- ✓ Overlegstructuur geïnitieerd voor GLI volwassenen en Cool2Bfit
- ✓ Verschillende subsidies & webinars gecommuniceerd via social media
- ✓ Het realiseren van 2 nieuwe roll-up banners 'Gezonde Omgeving'
- ✓ Nationale Diabetes Challenge artikel definitief
- ✓ Volgende fase onderzoek Mulier Instituut over 10 jaar JOGG Haarlem in ontwikkeling; opzet deelrapport
- ✓ Social media op LinkedIn geplaatst over het succes van de NDC en de samenwerking met partners en professionals.
- ✓ Aandacht besteed aan Week voor de Gezonde Jeugd d.m.v. activiteiten in het zonnetje te zetten & social media berichten

SPORT

- ✓ Rookvrije generatie materialen gebracht en gesprekken gevoerd bij Onze Gazelle
- ✓ Gezonde Proeftafel voor clubs georganiseerd bij Sportcafé Mendel College
- ✓ Gesprekken over proeftuin inzetten bij volgende sportcafé in Haarlem
- ✓ GLI deelnemers zijn samen met de Buurtsportcoaches naar ruim 10 verschillende beweegaanbieders geweest om kennis te maken
- ✓ Sportinstuiven voorjaarsvakantie in Haarlem Noord & Schalkwijk
- ✓ Team:Fit is samen met JOGG een ronde langs 8 sportclubs om de thema's weer op de kaart te zetten
- ✓ 3 clubs hebben Rookvrije Generatie materialen ontvangen voor verder stappen naar volledig rookvrij
- ✓ Aangesloten bij overleg 'team Schalkwijk' en overleg 'team Noord' i.v.m. Drankenborden & ontwikkelingen wijk
- ✓ Druppie aanwezig bij Speciale Sportdag in Heemstede, waar veel Haarlemse SBO scholen aan deelnamen



BUURT

- ✓ Ringvaart activeren voor 'Wandel Gezond Haarlem Rond'
- ✓ Kwiekroute gelopen met GLI deelnemers
- ✓ 4x les gegeven bij de Ringvaart & interviews afgenomen deelnemers GLI volwassenen
- ✓ GLI volwassen pilot gestart in Schalkwijk & Noord met wekelijkse begeleiding naar meer bewegen
- ✓ Start Cool2Bfit 6 deelnemers in de gymzaal De Brandaris
- ✓ Druppie langs bij sportdag Hartenkampgroep
- ✓ In gesprek met Albert Heijn Vos (o.a. locatie Schipholweg) over mogelijke samenwerking
- ✓ Fruit geregeld voor de Hunt in Haarlem Noord; 125 jongeren deden mee
- ✓ Verder met vormgeven Preventieakkoord Oost
- ✓ Door de GLI wandelstartpunten bij meerder buurthuizen worden deze locaties zichtbaar geactiveerd
- ✓ 3 nieuwe Druppie's binnen voor inzet Haarlem, Lisse, Hillegom & Velsen
- ✓ In gesprek met GGD Kennemerland & JLE over ontwikkelingen landelijk naar lokaal Brede SPUK & GALA
- ✓ Update Menukaart Voedseleductie Haarlem voor nieuw schooljaar 2023 - 2024
- ✓ Fruit en groente geregeld voor de Buitenspeeldag in de wijk Rozenpriel

