

Gezonde Jeugd Gezonde Toekomst

augustus - december

Samenwerken aan een gezonde omgeving

2023



Haarlem

COOL2BFIT

Cool2Bfit is een multidisciplinair interventieprogramma, waarbij de drie pijlers, bewegen, voeding en gedrag, centraal staan. Dit is in samenwerking met de ouders. De deelnemers in de leeftijd van 8-13 jaar met overgewicht of obesitas hebben na de interventie een gezonder gewicht d.m.v.: een positieve gedragsverandering, een verbetering op het gebied van sociaal en emotioneel functioneren, en bewegen.

De professionals van het multidisciplinair team van Cool2Bfit zijn:

- Bewegcoach
- Kinderfysiotherapeut
- Diëtiste
- Gezondheidszorgpsycholoog

De kinderen kregen een zeer afwisselend en boeiend sport- en beweegprogramma, opgezet door de twee beweegcoaches. Tijdens de wekelijks coachende sporturen werden ze intensief begeleid. Om weer vol zelfvertrouwen wekelijks te bewegen en om later naar een lokale sportvereniging of activiteit in te stromen. De deelnemers zijn naar meerdere clubs geweest met de coaches zoals Padel bij Overhout, basketbal bij Triple Threat en zwemmen in het Boerhaavebad.

Ook de ouders werden betrokken in het programma. Tijdens meerdere themabijeenkomsten voor ouder en kind leerden ze samen de leefstijl op een positieve wijze te veranderen. De beweegcoaches bleven wekelijks monitoren via de deelnemers whatsappgroep en stuurde bij waar nodig. Bij de evaluatie kwam duidelijk naar voren dat de deelnemers zijn afgevallen, actiever bewegen en door willen gaan.



GLI VOLWASSENEN

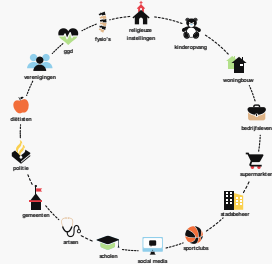
De pilot GLI (Gecombineerde Leefstijl Interventie) en Sport die in januari 2023 in Haarlem van start ging, verliep succesvol. Na een jaar blijkt dat de meeste deelnemers ook daadwerkelijk zijn blijven sporten.

Ieder week organiseerde de beweegcoach passende activiteiten in De Brandaris. Als je lijf niet "standaard" is, of je zit hierdoor mentaal niet lekker in je vel door beperkingen, is het een warm gevoel dat de beweegcoach je helpt om weer vertrouwen te krijgen. Door persoonlijke aandacht en contact bleef de groep groeien en is de opkomst hoog, zonder uitval.

Ondertussen stroomden "nieuwe" GLI deelnemers in en deelnemers die een activiteit hebben gevonden weer uit. De coach en beweegmakelaar zijn een belangrijke schakel die continue vinger aan de pols houden hoe het met de deelnemer gaat en leveren maatwerk voor een goede in-, door- en uitstroom.

<https://sportinhaarlem.nl/nieuws/sporten-is-leuker-dan-ik-dacht/>

WERKNET CIRKEL JOGG



GALA

Het hoofddoel van het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) is om de gezondheidsverschillen te verkleinen en naar een gezonde generatie te gaan in 2040. In aansluiting op het GALA akkoord heeft de Gemeente Haarlem in september 2023 een integraal plan van aanpak opgesteld: Op naar een gezonde generatie".

In Haarlem wordt gewerkt vanuit de visie Positieve Gezondheid. Positieve Gezondheid geeft een bredere kijk op gezondheid, welke niet gaat over ziekte en zorg, maar gaat over gezondheid en gedrag. We richten ons met name op de mensen die zich in kwetsbare situaties bevinden. De focus ligt daarom vooral op de wijken Schalkwijk, Haarlem Oost en een gedeelte van Haarlem Noord, waar de meeste inwoners wonen met een lage SES (sociaal economische status).

We koppelen gezondheidsthema's ook aan het onderwerp bestaanszekerheid omdat mensen met een lage SES een lagere levensverwachting hebben en minder lang in goede gezondheid leven.

Met het JOGG team en het gehele SportSupport team dragen wij dagelijks bij aan deze domeinoverstijgende doelen en zetten wij ons in voor de kwetsbare inwoners van Haarlem.

Marije de Wolf | JOGG-regisseur Haarlem

023 - 3037 239

mdewolf@sportsupport.nl

<https://sportsupport.nl/jogg/>



GEZONDE OMGEVINGEN

NETWERK & VERBINDING

Het JOGG team van Haarlem richt zich op het bewerkstelligen van een gezonde omgeving en een gezonde generatie. Door diverse stakeholders samen te brengen en co-creatie op te zetten/verbinding te leggen, wordt er gewerkt aan het verbeteren van de gezondheidsvaardigheden van de inwoners, waarbij zelf regie over je leven en gezondheid een prominente plek heeft.

De inzet van het JOGG team bestaat o.a. uit; overleg met partners zowel maatschappelijk als in de zorgsector, bezoeken aan locaties, themabijeenkomsten, gezamenlijke buurtprojecten, verbinding zorg & sport, beweegactivering kwetsbare doelgroepen, actie op preventieakkoord thema's zoals rookvrij & alcoholbeleid.



SCHOOL

- ✓ 24 bidons & schorten voor Druppiekunde ingezet bij Liduinaschool Timorstraat & Sint Bavo Eemstraat
- ✓ Eerste prijs bij sportdag De Schakel; JOGG-tas
- ✓ Langs Piramide Europawijk tijdens Kick-off Spooky's Gezonde Smikkelweken
- ✓ Vervolg project 'Gelukkig, Groen & Gezond' Haarlem College; 15 fietsen gekocht voor stimuleren bewegen, ontbijt voor iedereen én nieuwe leerlingen ontvingst waterbidon
- ✓ Voedseleducatiemenukaart Haarlem is geüpdatet; <https://www.jonglereneten.nl/voedseleeducatie-regio-zuid-kennemerland>
- ✓ Drankenbord uitgereikt aan 14 basisscholen Haarlem Centrum & Zuid-West
- ✓ Waterkan & drankenbord uitgereikt aan kantine Mendel College
- ✓ Gesprek OBS De Peppelaer; realisatie watertap, inzet JOGG-tas, MoveMates & afvalscheiding
- ✓ JOGG tas uitgereikt aan Koorschool t.b.v. inzet pauzes
- ✓ Flyers Cool2BFit rondgebracht op basisscholen

COMMUNICATIE

- ✓ Het rapport met bevindingen van 10 jaar JOGG Haarlem is door het Mullier Instituut afgerond; 10 succesfactoren benoemd
- ✓ Facebook posts over o.a. EU schoolfruit, Nationale Kraanwaterdag & Smaaklessen
- ✓ Uitnodiging regionale themabijeenkomst mentale gezondheid jeugd; JOGG sluit aan
- ✓ Website SportSupport ondergaat transitie; in 2024 nieuwe website live

SPORT

- ✓ Overleg Cool2BFit multidisciplinair team; fysio's, diëtisten, psychologen en buurtsportcoaches
- ✓ Bekijken Yvonne van Genniphal voor gezonde kantine met Team:Fit
- ✓ Kennismaking & overdracht CIOS Hans Gootjes & Simone Braams 'Gezonde School' & 'Gezonde Kantine' Kennemer Sporthal
- ✓ Overleg uitbater, Team:Fit & Deborah (SRO) Kennemer Sporthal over 'Gezonde Kantine'
- ✓ Vervolg Onze Gazelle; 3 extra banners 'Rookvrij' geleverd
- ✓ Clubs ontvangen mail & ondersteuning geboden; zelf Rookvrije materialen a 100 euro kosteloos bij GGD opvragen
- ✓ Prijs JOGG-tas voor school met meeste deelnemers Halve van Haarlem
- ✓ Bidons voor winnaars KidsRun & Kaboutersloop Halve van Haarlem
- ✓ Sportinstuiven herfstvakantie in Haarlem Noord & Schalkwijk

BUURT

- ✓ Woensdagmiddag les aan groep Cool2BFit in de gymzaal Brandaris Incl. proefles padel & basketbal
- ✓ Tussentijdse en eindevaluatie Cool2BFit; voortzetten in andere vorm 2024
- ✓ Intern overleg NDC; SportSupport organiseert NDC in Haarlem, Velsen, Lisse & Hillegom
- ✓ Voortgang Wandel Gezond Haarlem rond 5 buurthuizen als startlocatie, incl. afsluiting lunch
- ✓ NDC wandeling thema 'neem je gezin mee' waarbij volwassenen met kinderen en opa's en oma's liepen
- ✓ Eindafsluiting NDC met gezonde lunch in buurthuis met evaluatie en mogelijkheden tot doorstroom activiteiten besproken
- ✓ Waterton ingezet tijdens de sportdag Nelson Mandelaplein
- ✓ Propositie AH Vos opgestuurd; samenwerken naar een gezonde omgeving
- ✓ Overleg PWN; nieuwe ontwikkelingen besproken
- ✓ 100 bidons ingezet voor Meidenmiddag Philharmonie Haarlem Centrum
- ✓ Fruit geregeld Pietengym Haarlem Centrum



Marije de Wolf | JOGG-regisseur Haarlem

023 - 3037 239

mdewolf@sportsupport.nl

<https://sportsupport.nl/jogg/>